



**Kreativa timmar** för att rensa hjärnan och stilla sinnet! Reflektera tillsammans med andra är ett sätt att få ihop livspusslet! Du finner ekonomen i dig och kan bättre **förädla** och **förvalta** dina olika resurser! Ett tillfälle med att möjliggöra 100% medveten närvaro! Ett behov att tillfredsställa, återhämtning i vardagen, på en fin omslutande plats nära både himmel och hav – centralt i Gustavsberg!

Ett erbjudande om att få vara i din egen bubbla utan digital uppkoppling. Du får tid att bara koppla upp ditt eget själv – kalibrera din egen inre kompass!

## Kreativt Personligt Månadsbokslut (KPM) i Grupp

**Syfte:** stöd för att må bra och **skapa FOKUS** för eget personliga ledarskap – ditt självledarskap!  
**Mål:** bli mer medveten - utifrån **rätt karta och kompass** är det lättare att navigera i din **yrkesroll** men även privat

Boka in ett möte med ditt själv! (maximalt 6 personer vid varje träff)

**När:** 1a måndagen i månaden. Kl 17.30 – 20.00 **2019** 7/1, 4/2, 4/3, 1/4, 6/5, 3/6, 1/7, 5/8, 2/9, 7/10, 4/11, 2/12

**Var:** Tornhuset, i Gustavsbergs hamn, Odelbergs Väg 11 2,5tr

**Hur:** Utgångspunkt [#psykosyntes](#) och [#symbolpedagogik](#) Var gång finns ett tema och olika kreativa uttryck erbjuds: *färg och form, material, bilder, sagor, berättande, dikt etc*

Tre steg: 1) Upptäck var du kommer ifrån dvs "kika i backspeglarna", 2) stämma av vart du ska vidare utifrån den plats du befinner dig just nu! 3) Vart ska du härnäst? Du får klippa och klistra din egen målbild, ett kollage som vi jobbar utifrån vid varje träff och du får göra din egen handlingsplan!

**Pris:** 600kr/gång. Betala i förskott för valfria tre (3) ggr – betala 1200kr/3ggr (inkl moms för privatpersoner)

Du erbjuds även tre (3) individuella coachningstillfällen à 1,5tim eller ett coachningsprogram sju (7) träffar till ett reducerat pris. Hör av dig så får du veta mer!

## Välkommen

#skapafokus på "interaktivtledarskap"



Anmälan: <https://www.simplesignup.se/event/149753>

Frågor: smsa 0708 35 39 24 el maila [karin@skapafokus.se](mailto:karin@skapafokus.se)  
(vi finns på Facebook – följ oss gärna där)