

# Interaktivt Ledarskap

## Coachprogram i 7 steg

Vårt coachprogram utmynnar i en effektiv förändringsprocess för dig själv där du själv spelar en aktiv roll. Vi stöttar dig på din väg. Du skapar fokus på självbild, målbild och handlingsplan för de mål du vill nå. Med kunskap och medvetenhet skapas delaktighet och trygghet i beslut. Programmet omfattar 7 tillfällen a 1,5 timme.

## Vad skulle det betyda för dig att vara mer närvarande och handlingskraftig?

### Varför:

- ✓ Du låter dig inspireras att själv ta makten över mål och mening
- ✓ Du balanserat hanterar uppgiften
- ✓ Du hittar motivation till att skapa en arbets- och livssituation som räcker länge
- ✓ Du sätter gränser för ditt själv
- ✓ Du lättare väljer position och utrymme
- ✓ Du förädlar resurser oavsett roll och funktion

Du är nyckelperson i ditt sammanhang, både i yrkesroll och privat.

### Hur

Utifrån delaktighet stärks din identitet genom att tillsammans utforska självbild, självkänsla och självförtroende. Med olika utforskande övningar kommer du uppmuntras till att pröva och vandra på oförutsägbara och överraskande stigar.

Pedagogiskt och omsorgfullt varvas teori och praktik i en process- och upplevelsebaserad metod. Vi tror att kreativitet och lekfullhet hjälper oss att våga vara nyfikna på det okända.

### Du erhåller

1. En målbild
2. Syn på kvalitéer, kompetenser och förmågor
3. Insikt om drivkrafter & metod att kommunicera
4. Förmåga att värdera de resurser som behövs för förändring
5. En tydlig och realistisk handlingsplan

Med öppet sinne får du chans att pröva något nytt tillsammans med inspirerande coacher som genuint vill underlätta i förändringsarbete. Du kommer att bli positivt överraskad.

### Coacher

Karin Axzell Nymark Business Controller, konsult, coach, handledare och pedagog arbetar utifrån perspektiv på ekonomi- och verksamhetsstyrning. Nyckelord: Autentiskt Positiv och Sund Tillväxt  
Elisabet Martinsson konsult, coach, terapeut, Vedicartlärare, konstnär arbetar utifrån perspektiv på individ- och organisationsutveckling. Nyckelord: Nyfiken Kreativ Nätverkande

*Båda har lång och bred erfarenhet som konsult, chef och ledare inom såväl offentlig, privat och ideell sektor med förändringsprocesser som viktiga inslag.*

### Upplägg

Vår första träff (ca 60min) är kostnadsfri för presentation och överenskommelse. Träff 1 – 7 innefattar olika teman och mellan träffarna ges hemuppgifter. Ta med en egen anteckningsbok, en dagbok, gärna A4 format. Dokumentation är viktig. För uppföljning och utvärdering kommer du att fylla i ett formulär vid start och avslut.

**När:** Varannan vecka ± 7 dagar

**Tid:** Dag eller kväll efter överenskommelse. 7ggr X 90 min.

**Plats:** Tornhuset 2,5tr Odelbergs väg 11, Gustavsberg.

**Pris:** 10 500 kr (8 400 kr exkl moms)

**KAR**  
Viljestuc

